

ポルトガル語  
平成 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日  
Heisei ano mês dia

保護者の皆様  
Aos Srs. Pais ou Responsáveis

豊橋市立 \_\_\_\_\_ 学校長  
Diretor da Escola

## 尿検査について Sobre o Exame de Urina

下記のとおり実施しますのでおしらせします。  
Realizaremos o exame de urina conforme mencionado abaixo.

1 目的 泌尿器系の病気や異常を早期に発見する。  
Objetivo: Detectar com antecedência anormalidades nos órgãos urinários

2 検査月日 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日  
Data do exame: mês dia

3 対象 全校児童  
Quem deverá fazer o exame: Todos os alunos

4 採尿方法及び注意事項  
Cuidados e como colher o exame de urina.



(1) 朝、起きてからすぐの尿を紙カップにとる。(出はじめの尿は少し流す)  
Logo ao acordar, colher a urina para o exame num copo de papel.  
(Jogar um pouco da primeira urina.)



(2) 紙カップの尿を容器に吸い上げる。(容器の2/3以上入れる。)  
Transferir a urina com o recipiente próprio,  
(Colocar mais de 2/3 do recipiente.)



(3) 採尿容器に尿を入れたらふたをしっかりとめ、名前を書いたラベルをぬらさないように気をつける。  
Tampar bem o recipiente do exame de urina e tomar cuidado para não molhar a etiqueta com o nome.

